

## Activitats entre setmana

| Curs                          | Dilluns | Dimarts                                                               | Dimecres                                  | Dijous                            |
|-------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| 5è, 6è de primària i 1r d'ESO |         |                                                                       | De 17:15 a 18:30<br><b>Estudi</b>         |                                   |
|                               |         |                                                                       | De 18:30 a 19:30<br><b>Cuina o Gimnàs</b> |                                   |
| 2n d'ESO                      |         | 17:15 <b>Formació</b>                                                 |                                           |                                   |
|                               |         | De 17:45 a 19:15<br><b>Estudi</b><br>De 19:15 a 20:15<br><b>Vòlei</b> |                                           |                                   |
| De 3r d'ESO a Batxillerat     |         | 17:15 <b>Formació</b>                                                 |                                           | 17:15 <b>Formació</b>             |
|                               |         | De 17:45 a 19:15<br><b>Estudi</b>                                     |                                           | De 17:30 a 19:30<br><b>Estudi</b> |
|                               |         | De 19:15 a 20:15<br><b>Vòlei</b>                                      |                                           |                                   |

\*Activitat Cuina, Gimnàs i vòlei. Un mínim de participants

## Projecte d'estudi Singlada

| Curs                          | Dimarts          | Dimecres         | Dijous           |
|-------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| 5è, 6è de primària i 1r d'ESO |                  | De 17:15 a 18:30 |                  |
| 2n d'ESO                      | De 17:45 a 19:15 |                  |                  |
| De 3r d'ESO a Batxillerat     | De 17:45 a 19:15 |                  | De 17:30 a 19:30 |



- \* Metodologia de **seguiment** individualitzat
- \* Desenvolupament sistematitzat d'**hàbits, actituds i coneixements**
- \* **Optimització** del temps i **planificació** de l'estudi
- \* **Tècniques** d'estudi
- \* Entrevistes amb pares i filles per fixar **objectius**
- \* **Autoavaluació** i coneixement personal



## Activitats divendres

| Preclub             | 3r i 4rt EPRI | 5è EPRI      | 6è i 1r d'ESO                  | 2n d'ESO               | 3r i 4rt d'ESO                                  | BATX              |
|---------------------|---------------|--------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Formació            | Formació      | Formació     | Formació                       | Formació               | Formació                                        | Formació          |
| Arts & Craft        | Arts & Craft  | Arts & Craft | Arts & Craft                   | Plans G<br>Voluntariat | Voluntariat<br>Projecte<br>“Inspiring<br>Teens” | Monitores<br>Club |
| Multiesport         | Atelier       | Multiesports | Multiesports                   |                        |                                                 |                   |
| Cuina               | Cuina         | Cuina        | Cuina<br>Projecte cullera d'or |                        |                                                 |                   |
|                     |               | Voluntariat  | Voluntariat                    |                        |                                                 |                   |
| Musical             |               |              |                                |                        |                                                 |                   |
| Activitats variades |               |              |                                |                        |                                                 |                   |

\*1r de primària octubre, novembre 1 extra al mes. Tots els divendres a partir de gener



## Activitats extres: Els caps de setmana

## Activitats per a mares

| Un cop a la setmana     |                                   | Un cop al mes                               |                     |                                                        |
|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|
| Fil i agulla            | Pilates                           | Classes de cuina                            | Stop & Pray         | Coffe & Chill                                          |
| Fes les teves creacions | Una mica d'estiraments i exercici | Classes de cuina<br>Aprèn i gaudeix cuinant | Recés mensual       | Per a pares:<br>Temps per compartir temes d'actualitat |
| Dimarts a les 18h       | Dimecres a les 19:30h             | Dijous a les 20h                            | Divendres a les 18h | Divendres a les 19h                                    |

### Preus

Matrícula **Inicial**: 40 €

Mensualitat **Pre club**: 25€

Mensualitat **3r i 4rt EPRI**: 40€

Mensualitat de **5è EPRI a 4rt ESO**: 45€

Mensualitat **Batxillerat**: 35€

(descompte a partir de la 3ª filla)



## Activitats familiars

**Castanyada**  
**Cantada de nades**  
**Voluntariat familiar**  
**BBQ familiar**  
**Musical**  
**Romeria familiar**  
**Paellada**  
**Conferència d'estiu**

### CLUB FAMILIAR SINGLADA

Més info: [www.singlada.org](http://www.singlada.org)

Via Augusta,200  
08174 Sant Cugat del Vallès

Truca'ns al **93.393.93.66**